**Μένουμε σπίτι και γινόμαστε «δημιουργικοί» με το φαγητό μας!**

**Φτιάχνουμε «κατασκευές» ... που τρώγονται!**

Δεν πρέπει να παίζετε με το φαγητό σας, αλλά όλοι οι κανόνες ανατρέπονται όταν φτιάχνετε το πιάτο σας δημιουργικά ….αλλά και κάπως αλλιώτικα !

Σίγουρα μπορείτε να πειραματιστείτε πρώτα με το φαγητό που θέλετε να φάτε, και μετά να μοιραστείτε - φάτε τη δημιουργία σας!

**Καλό είναι να θαυμάσετε και να φωτογραφίσετε τελικά τη σκληρή δουλειά σας, πριν αυτή φαγωθεί!**

**Η όλη διαδικασία – δραστηριότητα, αποτελεί και ένα θρεπτικό γεύμα ταυτόχρονα - τι περισσότερο θα ζητούσατε;**

Ιδέες για να «παίξουμε» με το φαγητό μας σήμερα!

* Ψήνουμε φέτες από ψωμί.
* Τις χρησιμοποιούμε ως τραπουλόχαρτα για να φτιάξουμε πύργους.
* Κόβουμε κάποιες φέτες σε τριγωνικά σχήματα για να φτιάξουμε σκέπη για σπιτάκια.
* Μπορούμε να κόψουμε το ψωμί σε ό,τι σχήμα θέλουμε και να φτιάξουμε όποια κατασκευή επιθυμούμε, για παράδειγμα ανθρωπάκια, αυτοκίνητα, σιδηρόδρομο, ξενοδοχείο, σουπερήρωα, κ.ά., ……
* Ή φτιάχνουμε «αστεία» σάντουιτς που θα γίνουν στη συνέχεια ένα πρώτης τάξεως σνακ!

**Κάποιες ιδέες για εντυπωσιακά και δημιουργικά πιάτα – έτοιμα για φάγωμα!!!**



**Είμαι σίγουρη ότι εσείς θα δημιουργήσετε πολύ καλύτερα πιάτα!**





**Ακολουθούν βίντεο με εύκολες ιδέες για να είστε δημιουργικοί με το φαγητό σας …..**

* <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=lY7ihHHubIM&feature=emb_logo>

(17 Fun Food Art For Kids)

# <https://www.youtube.com/watch?v=T3ihIrEQx0g>

# (42 Creative Food Art Ideas | Thaitrick)

* <https://www.youtube.com/watch?v=_Ln7zxwyjLs>

(4 Easy Fun Sandwiches for Kids - Fun Food Tutorial)

* <https://www.youtube.com/watch?v=CUPamcMxI_I>

*(Ιδέες για δημιουργία εύκολων* *και νόστιμων πιάτων με….φρούτα.)*

* <https://www.youtube.com/watch?v=r2hQHJyKYec>

(5 fantastic ideas for kids lunchbox / breakfast and snacks)

* <https://www.youtube.com/watch?time_continue=55&v=AIbXYe27big&feature=emb_logo>



*Φτιάχνω μόνος μου όμορφα και εντυπωσιακά σάντουιτς!*

**ΚΑΝΩ ΤΟ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ …..ΤΕΧΝΗ !!!**

Παιδιά μου αγαπημένα, όλες οι δραστηριότητες γίνονται με τη βοήθεια της μαμάς ή του μπαμπά!

**Καλές δημιουργίες! Όμορφα πιάτα!**

**Από τη δασκάλα της τέχνης, Χρυστάλλα Παρασκευά.**